

دلایل اختلال شخصیت

دلایل اختلال شخصیت شناخته شده نیست لیکن می‌توان به دو دلیل زیر اشاره نمود:

ارث: وارث می‌تواند دلیل برخی اختلالات شخصیت باشد.

محیط زندگی: عوامل وراثتی و محیطی در تعامل با همدیگر باعث شکل‌گیری اختلال شخصیت می‌شود.



انواع اختلال شخصیت

دسته اول

ویژگی این دسته رفتار یا تفکر عجیب و غیر عادی است. اختلال شخصیت پارانوید، اسکیزوئید و اسکیزوتایپی جزو این دسته هستند.

دسته دوم

ویژگی این دسته رفتار یا تفکر نمایشی، بیش از اندازه عاطفی یا غیر قابل پیش‌بینی است. اختلال شخصیت ضد اجتماعی، مرزی، نمایشی و خودشیفته جزو این دسته است.

دسته سوم

رفتار یا تفکر مضطربانه و دلهره‌آور از ویژگی‌های دسته سوم است. اختلال شخصیت اجتنابی، وابسته و وسواسی جزو این دسته قرار می‌گیرند.

شخصیت

شخصیت، بیانگر آن دسته از ویژگی‌های فردی است که شامل الگوهای ثابت فکری، عاطفی و رفتاری می‌باشد. اشخاصی که به اختلال‌های شخصیتی دچار هستند، صفات شخصیتی ناسازگارانه دارند و این صفات به گونه‌ای است که در برابر هرگونه تغییر مقاومت می‌کنند. در بیشتر مواقع این اشخاص گمان می‌کنند دیگران باید تغییر کنند تا با آن‌ها مطابقت داشته باشند و نه برعکس. تجربه‌های ناسازگارانه آن‌ها از خودشان و دنیا از کودکی و نوجوانی آغاز می‌شود و به تدریج و در همه جا بر زندگی‌شان تاثیر می‌گذارد.

اختلال شخصیت

اختلال شخصیت الگوی پایداری از هیجان‌ها، شناخت‌ها و رفتارها است منجر به پریشانی هیجانی با دوام در فرد مبتلا و یا اطرافیانش می‌گردد و ممکن است فرد را در کار و روابط بین فردی با مشکل روبرو کند.



اختلال‌های شخصیت انواع مختلف دارد و اندیشه، احساسات، و رفتارهای مورد تجربه شخص بسته به نوع اختلال شخصیت می‌تواند متفاوت باشد.



اختلال شخصیت



شناسنامه پمفلت آموزشی

عنوان	اختلال شخصیت
تهیه کننده	دفتر آموزش بیمارستان
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
سال بازنگری	۱۴۰۳
ناظر کیفی	دکتر منصور شکیبا
منابع	کاپلان و سادوک

اگر این ۱۱ ویژگی را دارید به اختلال شخصیتی دچار

هستید:

واکنش فوق العاده احساسی به همه چیز: وقتی یک فرد نسبت به هر مسئله‌ای واکنش تند و احساسی نشان می‌دهد و این مسئله تا مدت‌ها ادمه دار است، این احتمال وجود دارد که نشانه‌ای از اختلال شخصیت باشد.

وابستگی شدید به دیگران: اگر وابستگی به دیگران شدید شود، می‌تواند نشانه یک اختلال باشد و روانشناسان معتقدند کسانی که بیش از حد به دیگران می‌چسبند و آن‌ها را در آغوش می‌کشند، ممکن است با اختلال وابستگی دسته و پنجه نرم کنند.

تغییر خلق و خو: وقتی تغییر خلق و خو به یک الگو تبدیل می‌شود و به طور چشم گیری در زندگی شما تأثیر می‌گذارد، ممکن است نشانه‌ای از اختلال شخصیت مرزی را نشان دهد.

داشتن بی‌اعتمادی شدید به دیگران: داشتن مقداری سطح بی‌اعتمادی به دیگران طبیعی است، زیرا همین امر باعث می‌شود ما دچار مشکل نشویم، اما اگر زیاد باشد با اختلالات شخصیتی، غالباً تا حدی شدید همراه است.

نیاز به توجه ۲۴ ساعته: کسی که نیاز به توجه دارد، ممکن است دارای اختلال شخصیت هیستریونیک باشد که با احساسات شدید همراه است. **موافق بودن با همه حرف‌ها:** زیادی با همه حرف‌های با دیگران کنار آمدن و رضات شدید داشتن، می‌تواند یک علامت اختلال شخصیتی باشد.

همدردی نکردن: برای برخی از افراد همدلی و همدردی نکردن می‌تواند یک ویژگی عمیق تر و یا حتی نشانه‌ای از چیزی مانند اختلال شخصیت خود شیفته باشد.

داشتن تفکر سیاه یا سفید: اینگونه افراد لحظه‌ای، شریک زندگی خود را ایده‌آل می‌دانند و لحظه‌ای دیگر، او را از خود دور می‌کنند. مانند سایر اختلالات شخصیتی، این ویژگی‌ها را می‌توان با کمک یک درمانگر برطرف کرد.

کمال طلبی افراطی: وقتی کمال طلبی به یک تمایل شدید تبدیل شوند، زندگی شما را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

به اشتراک گذاشتن زیاد اطلاعات: افراد دارای اختلالات خودشیفتگی، مرزی و هیجان نمی‌توانند تفاوتی بین ارتباطات صمیمانه و معمولی قائل شوند و به این ترتیب، از همان ابتدای رابطه، اطلاعات زیادی درباره خودشان به طرف مقابل می‌دهند.

نادیده گرفتن دیگران: کسانی که بی‌پروا هستند و رفتاری مخرب با دیگران دارند و به نظر می‌رسد که به دیگران اهمیت نمی‌دهند، می‌توانند نشانه‌های یک اختلال به نام اختلال شخصیتی اجتماع گریزانه باشند.

درمان اختلال شخصیت

مواردی که به درمان بیماری کمک می‌کند عبارتند از:

🔹 برقراری ارتباط درمانی بین بیمار و درمانگر

🔹 شرکت فعالانه بیمار در روند درمان

نقش خانواده در درمان بیماری: تأکید بر توانایی‌های بیمار و در اختیار قرار دادن اطلاعات صحیح به پزشک معالج و تشویق بیمار در تغییر عاداتهای ناسازگارانه وی و قضاوت نکردن در مورد بیمار و در نظر داشتن اینکه تغییر، فرایندی زمان‌بر است و تشویق بیمار به اینکه به تجربیات خود بیاندیشد و از آنان درس بگیرد. اگر اعضای خانواده احساس می‌کنند که بیمار قصد آسیب رساندن به خود را دارد، به طور مستقیم از بیمار سوال کنند. گاهی اوقات این تبادل احساسات باعث می‌شود که بیمار روش‌های دیگری برای سازگاری با مشکلاتش بیابد.

تشویق بیمار به اینکه عضو گروه خاصی شود و یا در کلاس

خاصی شرکت کند: این امر موجب می‌شود که او یاد بگیرد چطور با دیگران همدلی کند و مهارت‌های اجتماعی سالم را در گروه یاد بگیرد. روش‌های درمانی، درمان شناختی رفتاری، رفتار درمانی شناختی برای اصلاح رفتارها و باورهای ناکارآمد افراد مبتلا به اختلال شخصیت به کار می‌رود. انواع دیگر روان درمانی نیز برای درمان این اختلال کاربرد دارند.



درمان دارویی: باتوجه به اینکه اختلالات شخصیت روی خلق و هیجانات بیمار، نگرش وی و نیز رفتارهای او اثر می‌گذارد، گاه لازم است برای کنترل این علائم، با نظارت پزشک از داروها، استفاده شود. این داروها عبارتند از:

🔹 داروهای ضد افسردگی

🔹 داروهای تثبیت کننده خلق

🔹 داروهای ضد اضطراب

🔹 داروهای ضد روان پریشی

در مواردی که احتمالاً آسیب به خود و دیگران وجود دارد، بیمار در بیمارستان بستری می‌گردد.



SCAN ME

baharanhospital@zamus.ac.ir

آدرس: خیابان امام خمینی ره - روبروی اداره غله

تلفن: ۰۵۴ - ۳۳۵۱۳۷۷۸